

Les Thérapies Cognitives et  
Comportementales pour se développer,  
Nouvelles pratiques en psychothérapie

Association des Praticiens  
en Thérapie Cognitive et  
Comportementale de  
Bourgogne



Pôle Santé Sainte Colombe  
3 Impasse Saint Vincent  
89100 Saint Denis les Sens



Téléphone : 06.19.40.73.39



[Contact.aptcbb@gmail.com](mailto:Contact.aptcbb@gmail.com)

Site internet: [www.aptcbb.fr](http://www.aptcbb.fr)

Colloque ouvert aux  
professionnels de santé  
(Médecins, psychologues,  
infirmiers) ainsi qu'aux  
étudiants des filières  
médicales, paramédicales et  
psychologiques

**9h00**: Accueil des participants et Allocution de bienvenue

**9h30**: Thérapie Focalisée sur la Compassion, soulager et prévenir la souffrance chez le patient  
Mme LEBOEUF, psychologue, Seclin

**10h30**: Pause café

**11h00**: Présentation du programme CARE, atelier pratique de psychologie positive  
M. FARNIER, psychologue, Grenoble

**12h00**: Pause déjeuner

**13h30**: Complémentarité des TCC et de l'accompagnement diététique dans la prise en charge de l'obésité chez les femmes enceintes ou en cours de PMA.

Mme VANWALLEGHEM-MAURY, psychologue,  
MARCO, diététicienne Dijon

**14h00**: La TCC des émotions chez l'enfant: Apports de la psychologie positive et nouveaux territoires.  
Mme IMBS, psychologue, Gentilly

**15h00**: Pause café

**15h30**: La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT), une Révolution Thérapeutique.  
Dr SEZNEC, psychiatre, Paris

**16h30**: Le rétablissement, objectif pour la thérapie?  
Mme VIVIN, psychologue, Dijon

**17h30**: Clôture du colloque