



MEDAILLE ARGENT

P19 – ALEXITHYMIE ET ALCOOLODEPENDANCE : FACTEUR DE VULNERABILITE ?

ETUDE PROSPECTIVE CHEZ 56 PATIENTS ALCOOLODEPENDANTS

Zaplana1 F, Brousse1 G, Picard2 V, Planche1 F, Karim3 M, Geneste1 J, Blanc1 O, Llorca1 PM.

1 : service de psychiatrie de l'adulte CMPB, CHU Clermont Ferrand

2 : service de psychiatrie CH Thiers

3 : Service de psychiatrie, CHS, Sainte Marie, 43000 Le Puy.

L'alexithymie est un néologisme proposé par Sifnéos en 1973 pour décrire un déficit dans le traitement affectif et cognitif des émotions chez certains patients. Dans les années 90, plusieurs études ont mis en évidence une proportion plus importante de sujets alexithymiques dans les populations de patients avec pathologie addictive (Taieb et al 2002). Notre étude avait pour objet d'évaluer le rôle de l'alexithymie dans l'évolution de l'alcoolodépendance en particulier la rechute.

Lors d'une étude prospective 56 patients (43H, 13F) alcoolodépendants (DSM IV) ont été inclus sur une période de quatre mois dans les trois centres participants à l'étude. Lors de l'inclusion et à quatre mois, les patients étaient évalués à l'aide de la TAS-20 (Toronto Alexithymia Scale) et de la BDI (Inventaire abrégé de dépression de Beck). A quatre mois on évaluait la présence (ou non) d'une rechute alcoolique (déclaratif).

Nous retrouvons une prévalence de l'alexithymie à 50%. Les résultats montrent que les patients alexithymiques rechutent plus fréquemment que les non alexithymiques (77% vs 50%) mais de façon non significative ($p=0,060$). Chez les patients alexithymiques la durée d'abstinence cumulée est plus courte (65j vs 113j $p=0,014$) et la fréquence d'hospitalisations au décours des rechutes plus grande (50% vs 18% $p=0,026$) que chez les autres patients. Il n'existe pas de différence en ce qui concerne les symptômes anxio-dépressifs entre les deux groupes. Ces résultats sont en faveur d'une relation négative entre alexithymie et maintien de l'abstinence alcoolique, et nous amènent à nous interroger sur l'intérêt d'un dépistage de l'alexithymie et de proposer une prise en charge adaptée chez ces patients.

Mots clés :

Alexithymie – Alcoolodépendance – Addiction – Abstinence