

Innovater et échanger en temps de crise : Une éthique du soin

09 juin 2023



Association de  
Recherche et de  
soutien de Soins en  
Psychiatrie Générale

FACULTÉ DE MÉDECINE LA PITIÉ-SALPÊTRIÈRE - 105 BOULEVARD DE L'HÔPITAL 75013 PARIS  
(MÉTRO LIGNE 5 STATION SAINT MARCEL / MÉTRO LIGNE 10 STATION GARE D'AUSTERLITZ)



## ÉDITORIAL DU CONGRÈS DE L'ARSPG 2023

### Innover et échanger en temps de crise : une éthique du soin

Dans le temps de crise sociale et économique que nous traversons, le pessimisme fait florès. Il a certes matière à se nourrir ! L'expérience clinique nous montre toutefois comment cette sensibilité au négatif est accentuée si nous adoptons une lecture post-traumatique, craintive et accablée de la réalité.

En examinant le cœur de notre métier, à savoir la rencontre bienfaisante avec les vicissitudes, les soubresauts et les grandeurs de la psyché humaine, il apparaît que nous ne cessons, en soignant, d'inventer à plusieurs là où des mouvements chaotiques biologiques, psychiques et socio-culturels individuels négatifs sont à l'œuvre. Ce constat illustre à quel point innover et échanger sont deux sources primordiales qui irriguent notre exercice soignant. Le congrès de l'ARSPG cette année prend acte de ce constat et propose comme fil conducteur de résilience la déclinaison de cette dialectique créativité/partage. Trois axes de réflexion seront mises en exergue.

Le premier concerne l'écosystème dans lequel se meut le patient, particulièrement le rôle des aidants dans la prise en charge. Bien souvent en effet, pour appréhender les phénomènes pathologiques dont souffrent les patients, nous avons tendance à les isoler de leur contexte existentiel et relationnel immédiat. Si, dans un souci nosographique et pédagogique, ce découpage se fonde sur un souci d'objectivité, il a l'inconvénient d'isoler les symptômes de leurs interactions et du cadre socio-culturel et relationnel où ils s'expriment. En outre, cette approche ne permet pas d'appréhender le terreau existentiel au sein duquel s'exprime et va évoluer le patient au cours du traitement. Qu'il s'agisse de l'écoute des proches concernant leur compréhension de la situation, de leur expertise à avoir pu faire face aux manifestations cliniques, ou bien de leurs besoins d'information, il est évident que les proches constituent un gisement important d'information et de solutions pour le clinicien. La difficulté consiste à faire cohabiter la prise en compte de cet environnement avec les besoins spécifiques du patient dont la voix et les désirs doivent être prioritaires. Cette subtile dialectique entre symptômes, contexte de leur émergence, désirs du patient et soutien des proches est un gage de bonne prise en charge. Plus qu'additifs, ces domaines référentiels doivent être conçus sur un mode dynamique d'interactions. Telle sera la thématique de notre première session qui donnera la parole aux proches, aux pairs-aidants et aux soignants impliqués dans la prise en charge holistique des personnes souffrant de schizophrénie et de maladie d'Alzheimer.

Le deuxième axe concerne le savoir scientifique. Comme tout ce qui a trait au vivant, les connaissances scientifiques doivent se concevoir sur un mode évolutif et intégratif. Inévitablement, notamment en recherche fondamentale, il existe en science une simplification, presque une dénaturation du vivant afin de parvenir à l'étudier. Dans ce contexte, si le clinicien ne peut faire l'économie de se tenir informé de l'état actuel de la science, il doit aussi la considérer comme un ingrédient parmi d'autres dans la résolution des problématiques posées par la pathologie. Pour le clinicien comme pour le chercheur, l'acquisition de connaissances se conçoit ainsi autant en termes d'apprentissage de nouvelles informations que de conscience de leur inévitable obsolescence. Une

*umbrella review* par Moncrief J et al. en juillet 2022), remettant en question le rôle central de la sérotonine dans la dépression, est un des exemples où la science, comme par ailleurs la psychopathologie, se remet en question. Nouvelles données scientifiques et ruptures de paradigmes cohabitent ainsi de façon naturelle. Si l'applicabilité immédiate dans le champ clinique des données fondamentales est souvent difficile, il existe toutefois des acquis récents de la recherche qui peuvent alimenter la réflexion et les pratiques des cliniciens d'aujourd'hui. Les interventions de cliniciens chercheurs essayeront de rendre compréhensibles et fructueuses pour la pratique du soin les notions de connectivité fonctionnelle, d'activation de canaux ioniques et de neuroplasticité du cerveau lors de la grossesse.

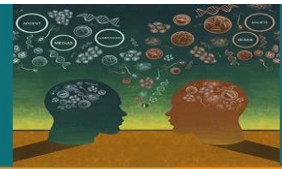
Enfin, le troisième registre qui animera nos sessions concerne les conséquences de la fragilisation du tissu social avec son lot d'anxiété, de perte de repères et de recours grandissant à la médecine, en particulier la psychiatrie, par des populations en désarroi. L'expérience quotidienne de la pratique clinique, qu'elle soit hospitalière ou de ville, met en évidence un accroissement et une extensivité de la demande ou du recours au soin. Ce phénomène semble correspondre pour partie à une insatisfaction, une insécurité, à des changements rapides des modes d'interaction sociales. On observe notamment une attitude, en apparence paradoxale chez les patients, de demande augmentée d'attention et de temps en dépit (ou à cause) de leur conscience de la précarisation du soin. Les populations jeunes sont bien sûr très concernées par cet obscurcissement de l'horizon existentiel. Les populations d'âge moyen ne sont pas épargnées via la croissance des manifestations psychosomatiques. Des aménagements cognitifs spécifiques aux périodes d'insécurité et de crise se retrouvent dans les préoccupations des patients, de même que le recours aux conduites addictives avec ou sans substances. Ces orientations psychopathologiques sont intéressantes à identifier afin de comprendre leurs soubassements en lien avec une diminution de la cohésion sociale. Cliniciens et sociologues seront invités à partager avec nous leurs réflexions.

Comme à l'accoutumée, les échanges entre orateurs et cliniciens auditeurs constitueront une part importante du contenu de cette journée de notre congrès de l'ARSPG que je vous souhaite instructif, confraternel et roboratif. Au plaisir de vous retrouver en juin.

Pr Charles-Siegfried PERETTI



La  
**Psychiatrie**  
dans TOUS ses états



# Programme



Programme du congrès de l'ARSPG du 9 juin 2023 (Faculté de médecine Pitié Salpêtrière)

## INNOVER ET ÉCHANGER EN TEMPS DE CRISE : UNE ÉTHIQUE DU SOIN

Président du congrès : Pr. Florian FERRERI - Paris

**9h00** Ouverture du congrès : Pr. Charles-Siegfried PERETTI - Paris

**9h05 - 9h20** **Propos liminaires** : Résilience par l'innovation en temps de crise : une éthique du soin (Pr. Florian FERRERI - Paris)

**9h20 - 11h20** **LE PATIENT ET SON ENTOURAGE : UNE FORCE VIVE**

- ➔ **9h20 - 10h05** : **Le patient souffrant de schizophrénie : acteur et activateur du soin** (avec le *Soutien de l'alliance thérapeutique des laboratoires Otsuka- Lundbeck*) Modération : Jean-Christophe et Anne LEROY  
PositiveMinders France - Suisse
  - Pair-aidants dans un service de psychiatrie : témoignages (Julien KERLO, Jonathan BIGLIETTO, Paris) (20 minutes)
  - Un Ours d'Or à Paris, chantre de la déstigmatisation en psychiatrie : Dr. Haïfa BERGAOUI, Frédéric KHIDICHIAN, Paris et deux patients de la Péniche Adamant, Paris (25 minutes)
- ➔ **10h05 -11h25** : **Les proches en interaction** (avec le soutien institutionnel du laboratoire Eisai)
  - Trajectoires de parents : témoignages Germaine SIMON, Marie-Hélène et Charles TAÏEB, Fabienne BLAIN (30 minutes)
    - Informer, éduquer, rencontrer : les soignants auprès des proches : Le groupe multi familles pour les patients souffrant de schizophrénie et leurs proches (Dr. Odile AMIOT, Boulogne-Billancourt) (20 minutes)
  - Maladie d'Alzheimer précoce : une déflagration familiale. Dr. Stéphane BOMBOIS, Paris (20 minutes)



Discussion : 10 mn

# Programme

suite



11h25 - 11h45 : Pause-café

11h45 - 12h40 : **LA SCIENCE EN CONSCIENCE : UN INGRÉDIENT DE RÉSILIENCE CLINIQUE**

- Introduction - modération : Pr. Arsène MEKINIAN, Paris
- Réseaux symptomatiques et réseaux neuronaux : vers un renouveau de la psychopathologie Dr. Philippe NUSS, Paris (20 minutes)
- Aspects neuropsychologiques des maladies immunologiques. Pr. Arsène MEKINIAN, Paris (25 minutes)



Discussion : 10 mn

12h40 - 13h40 : DÉJEUNER



13h40 - 14h55 : **LA SCIENCE EN CONSCIENCE : UN INGRÉDIENT DE RÉSILIENCE CLINIQUE** (avec le soutien Institutionnel du laboratoire Lundbeck)

- Introduction - modération : Pr. Florian FERRERI, Paris
- Modulation de canaux ioniques : des données pour avancer, des modèles à questionner.
- L'approche du clinicien chercheur Dr. Marc GIELEN, Paris (20 minutes)
- Articles scientifiques récents sur la dépression : Flash ou Trash ? Pr. Florian FERRERI, Dr. Alexis BOURLA, Paris (20 minutes)
- Les syndromes parkinsoniens en psychiatrie : le regard du neurologue Dr. Jean CAPRON, Paris (20 minutes)



Discussion : 15 mn

**14h55 – 16h00 : COMPRENDRE ET CONTINUER À AGIR EN SITUATION DE CRISE** (avec le soutien institutionnel des laboratoires Biocodex et Bouchara Recordati)

- Introduction – modération : Dr. Philippe NUSS, Paris
- Processus mentaux en situation de crise : une approche cognitivo-anthropologique (Dr. Stéphane MOUCHABAC, Paris) (20 minutes)
- Bébé fantôme et intéroception maternelle : une crise de l'interface sujet/socius ? (Dr. Lucie JOLY, Paris) (20 minutes)
- Clinique psychiatrique et désarroi sociétal : Dr. Jean-Victor BLANC, Paris (20 minutes)



**Discussion : 15 mn**

**16h00 - 16h15 : Pause goûter**



**16h15 - 16h45 : CRISE SOCIALE ET SOUFFRANCE DES POPULATIONQ : LE REGARD DU SOCIOLOGUE**

- Titre et intervenant en attente

**16h45 - 17h00 : Clôture du congrès : Pr. Charles-Siegfried PERETTI - Paris**



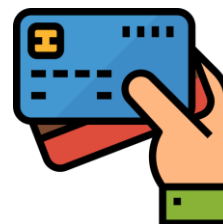
# INSCRIPTION EN LIGNE



” UNIQUEMENT SUR LE SITE DE L'ARSPG  
LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES  
JUSQU'AU 8 JUIN 2023 ”  
ENREGISTRER VOUS  
MAINTENANT

[www.arspg.org](http://www.arspg.org)

# Inscription



Vous devez vous inscrire par carte bancaire uniquement sur le site de l'ARSPG

- Une facture vous sera adressée sous quinze jours

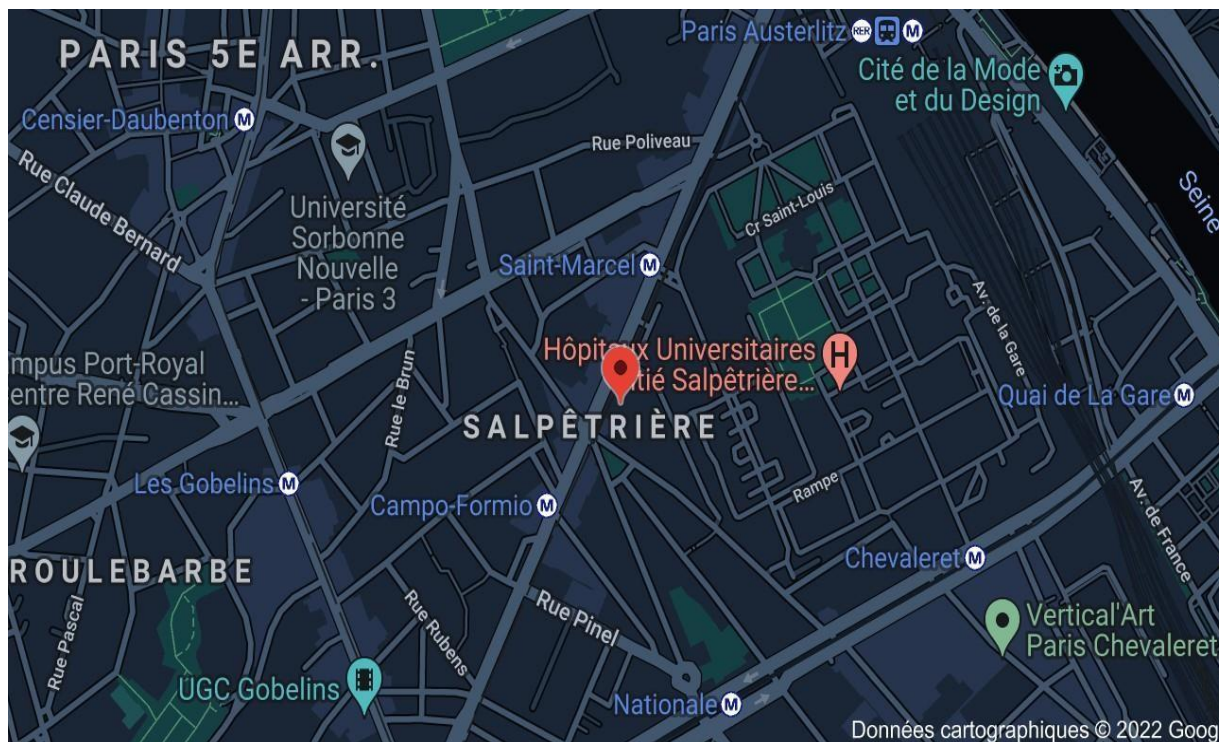
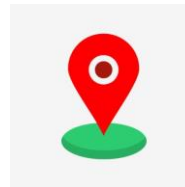
### Annulation :

- Aucun remboursement d'inscription ne sera possible pour tout désistement qui n'aura pas été signalé **par mail avant le 8 juin 2023** à : [mbernard.arspg@gmail.com](mailto:mbernard.arspg@gmail.com) ou [arspg.org@gmail.com](mailto:arspg.org@gmail.com)

Prendra part au congrès du 9 juin 2023 et règle ses droits d'inscription selon le tableau ci-dessous

Types de forfaits	Entrée repas inclus	Menus classiques	Menus végétariens
<b>Forfait sénior :</b> psychiatres / médecins généralistes	100 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Forfait junior :</b> psychologues / infirmiers (ères) / cadres de santé / psychothérapeutes / ergothérapeutes / membres AJPJA	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Forfait invités :</b> membres des laboratoires	20 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Forfait invités :</b> Autres personnels médicaux / pair-aidants / membres familiaux de patients	20 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Accès à l'événement



## Plan d'accès de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière 105 Boulevard de l'hôpital - 75013 Paris

### MÉTRO ET RER

- Ligne 5 - Station Saint Marcel
- Ligne 6 - Nationale
- Ligne 10 - Station Gare d'Austerlitz
- RER C - Station Gare d'Austerlitz

### BUS

- Bus 91 et 57, arrêt Saint-Marcel





# Remerciements

Aux laboratoires



Aux orateurs



Par ordre d'apparition

- Pr. Florian FERRERI
- Dr. Haïfa BERGAOUI
- Dr. Frédéric KIDICHIAN
- Dr. Odile AMIOT
- Dr. Stéphanie BOMBOIS
- Pr. Arsène MEKINIAN
- Dr. Philippe NUSS
- Dr. Marc GIELEN
- Dr. Alexis BOURLA
- Dr. Jean CAPRON
- Dr. Stéphane MOUCHABAC
- Dr. Lucie JOLY
- Dr. Jean-Victor BLANC

Aux pair-aidants



- Alban GAY
- Jonathan BIGLIETTO

À PositiveMinders

- Jean-Christophe LEROY : Directeur Général de PositiveMinders
- Anne LEROY : Cofondatrice de PositiveMinders

