

La  
**Psychiatrie**  
dans TOUS ses états

**13**<sup>ème</sup> **CONGRÈS INTERNATIONAL**  
DE L'ASSOCIATION DE RECHERCHE ET  
DE SOUTIEN DE SOINS EN PSYCHIATRIE GÉNÉRALE

11h30 - 12h00 O202 - L'inceste maternel

DR PATRICK BLACHÈRE  
PSYCHIATRE  
EXPERT COUR D'APPEL DE CHAMBÉRY

Avec l'aide du CRIR-AVS-PACA  
Frédéric Veillerot

# L'inceste est un concept flou

- *« le mot « inceste » désigne des circuits sexuels très variables d'une culture à l'autre. Pourtant, chaque fois qu'il est employé, il suscite un authentique sentiment d'horreur, comme si tous les membres d'un groupe s'en servaient pour charpenter un imaginaire commun »*
- Françoise Héritier, Boris Cyrulnik, Aldo Naouri, De l'inceste, Odile Jacob, 2000,
- page 30

# Penser à l'inceste, c'est penser :

- à l'inceste frère-sœur (celui des pharaons),
- à l'inceste père /fille, voire père /fils,
- rarement à l'inceste mère /fille,
- Dans nos représentations sociales de la femme , la mère est protectrice douce et aimante.

la mère est protectrice douce et aimante.  
L'iconographie religieuse ou artistique  
est là pour en témoigner



Les statistiques de la Justice le confirment :  
sauf exception,  
la mère est (serait ) douce et aimante

- La femme est exceptionnellement renvoyée en cours d'assises, elle est rarement incarcérée.
- Et quand elle comparait pour des faits commis en couple, elle comparait souvent libre.
- Quant à l'inceste, il n'est pas quantifiable, il ne constitue pas une infraction identifiable.
- (cf. la loi abrogée de 2010 )

Le déni de la délinquance féminine est aussi vérifiable... dans les enquêtes



# Exemple d'un extrait de PV de synthèse

- *« Il a été retrouvé sur les lieux de l'infraction des traces de chaussures de taille 38 »*
  
- *L'enquête s'oriente donc sur la recherche*
  - *...d'un homme de petite taille...*

# La maltraitance sexuelle féminine est déniée

- Il y a moins de compassion pour la victime,
- Les victimes n'osent pas en parler,



# Et nous même...

---

- Nous sommes plus tolérant pour les relations sexuelles entre femmes matures et des mineurs de 15 ans.

# Il existe une tolérance sociale



## Et peut être une tolérance pénale (extrait de presse: la montagne )

- **Une prof amoureuse d'un enfant de... 12 ans**
- *«Le procureur, a pris toute la mesure de cette histoire d'amour en ne requérant qu'une amende de 2000 € avec sursis. L'avocat de l'enseignante a plaidé la relaxe en démontrant l'absence d'atteinte sexuelle. Il a soutenu que «dans cette affaire, il n'y a ni victime, ni auteur».*
- <http://www.ladepeche.fr/article/2014/09/19/1954871-eu-enfant-eleve-mineur-professeur-college-relaxee.html>

# Et pourtant...

- Par d'autres biais que la justice (enquête, réseaux d'écoute téléphonique...), nous savons, par la clinique, que... Les victimes souffrent et la criminalité féminine est une réalité même en matière sexuelle.

# En matière de violence à enfant, l'auteur est le plus souvent une femme...

- La femme est responsable de 57% des violences de tous types...

- Snatem 2009

- Dr Marie Hélène COLSON, Mémoire soutenu pour le DU PECAIS (Diplôme de prise en charge des auteurs d'infractions à caractère sexuel), UNIVERSITE d'AIX EN PROVENCE, 2011.

# Les femmes pédophiles existent : 3% de la population générale



Les femmes sont aussi  
auteurs d'infractions à caractère sexuel






Dans les études portant sur les centres d'appels ouverts aux victimes, en **France 14.7%** des violences sexuelles dénoncées sont commises par des femmes.

(Colson 2011)





Ce chiffre est confirmé par une étude anglaise  
**13%** dans les études anglaises (accueil  
téléphoniques )

( Le Nspc )

## ...et que sait on de l'inceste maternel ?

- Rien du côté de la justice,
- Peu du côté des victimes,
- Peu du côté des chercheurs (publications d'études de cas, ou études de très faibles cohortes).


# Mais , alors , comment appréhender ce fait social ?

- Dans l'idéal, il faudrait disposer de données comme pour les auteurs d'infraction à caractère sexuel :
  - ▣ *« Pour développer une stratégie thérapeutique, il y a lieu d'abord de procéder à une évaluation qui se doit d'être pluridisciplinaire (à la fois psychiatrique, psychologique, psychopathologique, psychosociologique et psychocriminologique). »*
- (CIAVALDINI. A)
- La réalité est triste nous n'avons pas ces études

# A défaut de certitude, que sait-on?



- A partir de la bibliographie

- 
- Une revue de la littérature a été réalisée en 2011 par le docteur Marie-Hélène Colson sur une sélection de 197 articles,
  - Nous retenons de ces travaux, les éléments suivants :

- La plupart des travaux portent sur peu de cas voire sur un seul cas,
- Les mères incestueuses agressent des enfants de tous âges. Certains auteurs ont même signalé des cas d'inceste maternel néonatal,
- Les deux sexes sont touchés par l'inceste,
- Il y a des discordances dans les études sur les facteurs sociaux de risques... (célibat, précarité).

## ...Conditions favorisantes...

- Il y a dans les familles de mères incestueuses une confusion des générations,
- Le jeune âge de la mère est une condition favorisante souvent citée , de même que l'absence du père, du compagnon, voire de sa mise à l'écart,
- Des antécédents de carences affectives et d'abus sexuels, remontant à la génération précédente, vécus par la mère et souvent par la grand-mère ne sont pas rares...

# Les modalités opératoires

- Pseudo comportement de soins utilisés par la mère pour masquer et justifier les violences sexuelles,
- Usage injustifié et répété de thermomètre, de suppositoires, de lavements vaginaux ou les inspections réitérées.



# Gravité de l'inceste maternel

- En cas d'inceste maternel ,les conséquences sont plus graves, (versus agressions commises par un tiers étranger à la famille ) , particulièrement pour les enfants, (versus adolescents )
- Les difficultés émotionnelles et affectives générées par l'inceste pousseraient souvent l'enfant abusé à devenir abuseur lui-même,
- Abus de toxiques, comportements violents violences sexuelles sont décrites chez les victimes .

# Que retenir de la bibliographie depuis 2011

- De multiples études de cas ....
  - Mais deux articles francophones :
  - Un article de référence celui de Senninger, Boquel et Senninger,
  - Un essai de typologie familiale, étude Bauchet, Dieu et Sorel
- 
- <http://www.psyetdroit.eu/wp-content/uploads/2012/10/PBEDOS-Le-syst%C3%A8me-familial-incestueux.pdf>

## Que retenir :

### ...Une belle citation... sur l'intérêt de la loi

- *« L'inceste mère/fils reste un sujet très peu étudié tant en droit qu'en psychiatrie,*
- *Le droit français actuel a tenté en vain d'inscrire l'inceste en tant qu'infraction spécifique. La psychiatrie n'a pu que décrire, sans le comprendre, l'inceste mère/fils. Ainsi la société devrait se saisir de cet ultime tabou.»*
- Jean-Luc Senninger, coll 2013.

# Et , du côté des thérapeutes systémiques

- En matière d'inceste, les rôles de la victime et de l'agresseur ne sont donc pas plus importants que ceux des autres personnes de la famille,
- Il existe de très nombreuses typologies de famille,
- Certaines caractéristiques semblent communes à toutes ces familles :
  - ▣ Elles ont des frontières rigides ou sont fermés avec l'extérieur,
  - ▣ Entre les sous-systèmes (conjugal, fratrie) les frontières sont floues,
  - ▣ L'autorité et l'altérité ne sont pas reconnues dans ces familles,
  - ▣ Le couple conjugal est souvent dysfonctionnant avec des relations sexuelles insatisfaisantes
- Bauchet P et coll 2012

## ...De façon synthétique...

- Nous ne savons pas encore :
  - Combien sont-elles ?
    - Qui sont-elles ?
  - Quels sont les facteurs de risques ?
- Quelle prévention mettre en place ?



- Et pourtant les victimes souffrent...

# STOP aux violences familiales, conjugales et sexuelles

Blog d'information sur les mécanismes et les conséquences des psycho-traumatismes consécutifs à des violences familiales, conjugales et/ou sexuelles

- Sept ans, peut-être huit, et déjà trop de choses qu'il sait, qu'il sent, et un dimanche d'automne la mère tant aimée est seule avec lui dans la maison.
- Egarée elle n'est pas comme d'habitude et d'un seul coup, la bouche en coin, remplie de fureur, les ordres sont là, durs impitoyables, sans réplique possible, me laissant sans voix...
- Et ainsi, je me retrouve avec la culotte courte et le slip sur les chevilles, le haut du corps couché contre une table, et puis cette douleur aux fesses, ne pas pleurer, ne pas pleurer (....)
- Je peux partir, je veux partir, elle m'ouvre la porte à l'ailleurs, fuir, fuir, partir...
  
- <http://stopauxviolences.blogspot.fr/2013/02/temoignage-dun-homme-victime-dinceste.html>

# Julie 5 ans à l'époque des faits

- Par amour pour ma mère, parce que c'est ma mère et que ce sont les liens du sang, on avait protégé ma mère en prétendant qu'elle n'était au courant que depuis un an, alors qu'en fait, cela a commencé avec elle, qu'elle était présente et qu'elle a participé. On n'en avait pas parlé car on voulait la protéger, surtout qu'elle a été manipulée, comme elle nous a dit. Je voulais surtout la protéger, comme c'est une personne fragile.



# Vanessa est âgée de 6 ans


- Vanessa et moi, on devait se toucher mutuellement sur le sexe. Avec ma mère, y a eu de plus en plus de choses. On a tout fait. Vous me demandez de préciser, en fait, on devait lui mettre le doigt dans son sexe et elle, elle nous touchait juste le sexe. Vous me demandez si elle introduisait son doigt dans notre sexe, non, elle nous touchait juste. Vous me demandez si je suis sûre de ce que je dis et si je ne dis pas cela pour protéger ma mère. En fait, c'est vrai qu'elle mettait un petit peu ses doigts dans mon sexe, mais ce n'était pas entièrement. C'est difficile pour moi de le dire car je voudrais tellement la protéger, elle est fragile. Elle doit se faire réhospitaliser, elle doit se faire soigner. Ce n'est pas parce que je ne veux pas vous dire la vérité, mais c'est difficile pour moi de le dire.

- On devait la pénétrer complètement au niveau de son vagin. Vous me demandez si je devais la pénétrer complètement avec le doigt, non, ce n'était pas avec le doigt mais avec la main en entier. A votre demande, je précise que Vanessa aussi devait mettre aussi sa main en entier dans le vagin de notre maman. On devait aussi faire des cunnilingus réciproques avec ma mère, c'est-à-dire que Vanessa et moi devions faire des caresses buccales au niveau de son sexe et qu'elle nous en faisait aussi au niveau de nos sexes.

# Les victimes sont des SDF symboliques (Lopez )

- *« Compte tenu de la portée symbolique de l'interdit de l'inceste qui structure la société dans ses fondements même, l'inceste, plus encore que tout autre crime, transforme la victime en une sorte de « SDF symbolique » sans aucun repère identitaire. »*
- [http://www.institutdevictimologie.fr/trouble-psycho-traumatique/l-inceste\\_1011.html](http://www.institutdevictimologie.fr/trouble-psycho-traumatique/l-inceste_1011.html)

- Il serait faux de penser que l'Etat de stress post traumatique (ESPT) est la complication psychologique typique de l'inceste,
- Selon Ackermann, le diagnostic d'ESPT n'arrive qu'en quatrième position chez les enfants ayant subi un (ou des) événements traumatiques, après l'anxiété de séparation, le trouble oppositionnel et autres « troubles phobiques »,
- **L'inceste génère des troubles de la personnalité plus qu'un état de stress post traumatique tel que défini dans les nomenclatures psychiatriques.**
- [http://www.institutdevictimologie.fr/trouble-psychotraumatique/l-inceste\\_1011.html](http://www.institutdevictimologie.fr/trouble-psychotraumatique/l-inceste_1011.html)

- 
- L'inceste comme toutes les maltraitances est une clinique de l'**emprise psychologique** dont les traumatismes psychologiques répétés compromettent gravement la structuration narcissique et identitaire de la personnalité des enfants et des adolescents qui les subissent.

# ...Ce que nous ne savons pas...



## □ Faire de la prévention primaire :

- Dans quelles situations faut-il être vigilant ?  
(sauf peut être les situations FAMILIALES repérées par les systémiciens),
- Quels sont les facteurs de risques psychopathologiques ?

# Il est impossible de faire de la prévention secondaire...

- En l'absence de connaissance des facteurs de risques,
- En l'absence de connaissance des distorsions cognitives,
- Comment soigner en injonction ou obligation de soins ?

# CONCLUSION

- L'inceste maternel est un fait social dont nous ne connaissons que peu de choses.
  
- Nous savons :
  - ▣ - qu'il existe,
  - ▣ - qu'il est destructeur ...
  
- ...**À vous d'écrire la suite ....**