

La dépression : un facteur pronostic pour les pathologies chroniques ?

Dr Jean-Victor BLANC

Service de Psychiatrie et d'Addictologie, CHU Saint-Antoine

Université Pierre et Marie Curie Paris VI

jean-victor.blanc@aphp.fr

Jeudi 30 Mars 2017

Conflit d'intérêt

- Aucun

Plan

- La dépression facteur pronostique pour... La vie
- Dépression et pathologies cardiovasculaires
- VIH et dépression

La dépression, maladie fréquente

- **350 millions** de personnes touchées dans le Monde [1]
- **1 Européen** sur 7 [1]
- **1^e** cause d'invalidité en 2030 [1]

Figure 27: Ten leading causes of burden of disease, world, 2004 and 2030

2004 Disease or injury	As % of total DALYs	Rank	Rank	As % of total DALYs	2030 Disease or injury
Lower respiratory infections	6.2	1	1	6.2	Unipolar depressive disorders
Diarrhoeal diseases	4.8	2	2	5.5	Ischaemic heart disease
Unipolar depressive disorders	4.3	3	3	4.9	Road traffic accidents
Ischaemic heart disease	4.1	4	4	4.3	Cerebrovascular disease
HIV/AIDS	3.8	5	5	3.8	COPD
Cerebrovascular disease	3.1	6	6	3.2	Lower respiratory infections
Prematurity and low birth weight	2.9	7	7	2.9	Hearing loss, adult onset
Birth asphyxia and birth trauma	2.7	8	8	2.7	Refractive errors
Road traffic accidents	2.7	9	9	2.5	HIV/AIDS
Neonatal infections and other ²	2.7	10	10	2.3	Diabetes mellitus
COPD	2.0	13	11	1.9	Neonatal infections and other ⁴
Refractive errors	1.8	14	12	1.9	Prematurity and low birth weight
Hearing loss, adult onset	1.8	15	15	1.9	Birth asphyxia and birth trauma
Diabetes mellitus	1.3	19	18	1.6	Diarrhoeal diseases

[1] WHO 2008 The global burden of disease: 2004 update.

Dépression et espérance de vie

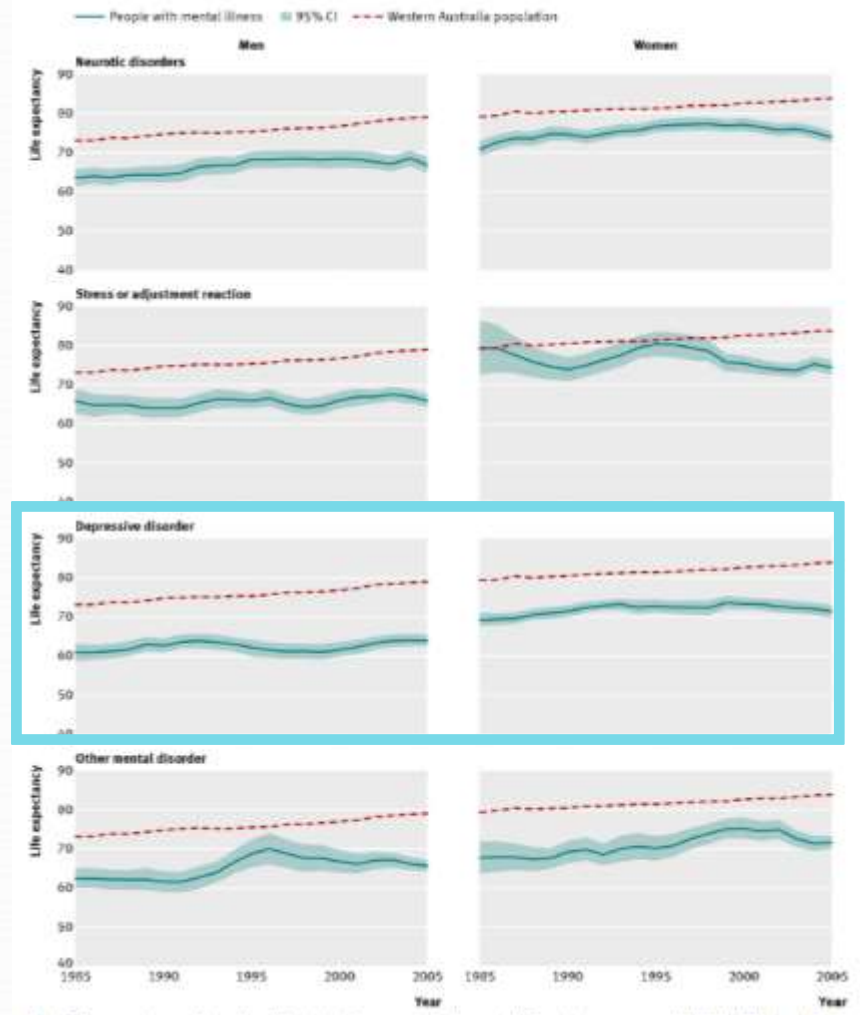
Espérance de vie:

- Homme: - 15 ans
- Femme: - 12 ans

En augmentation entre 1985 et 2005

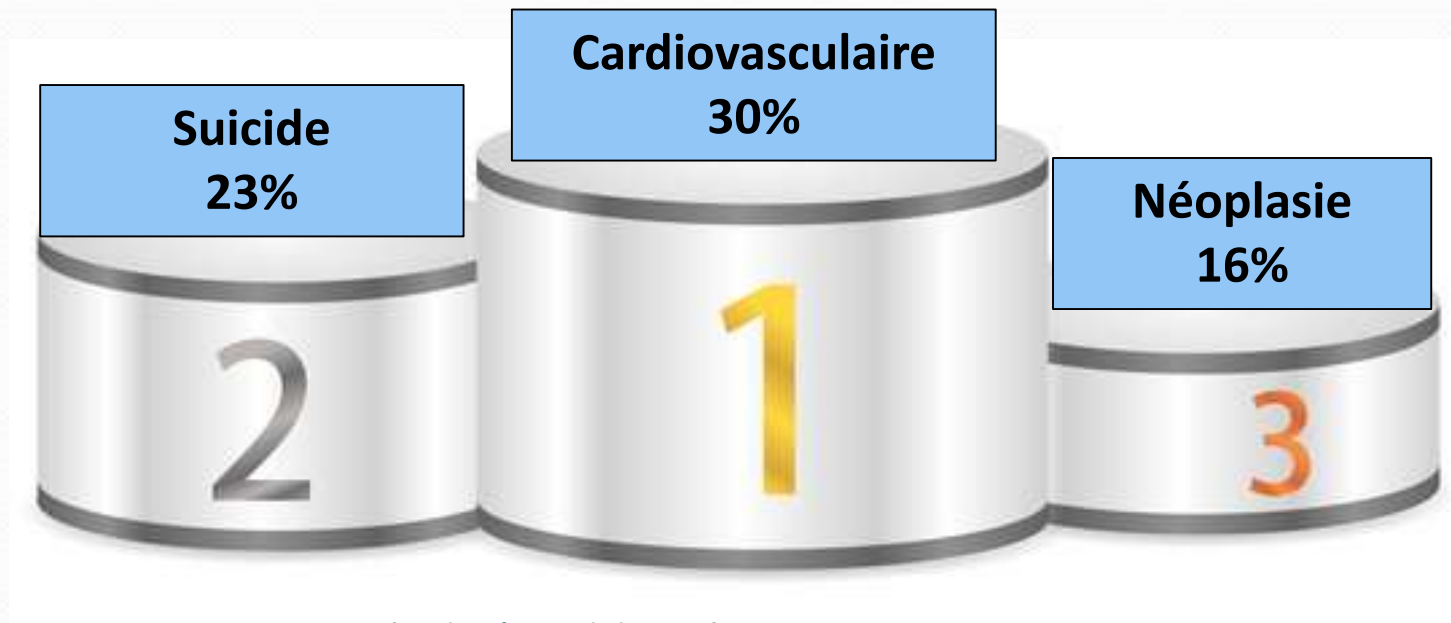
Tabac: - 10 ans

**Déprimer
tue**



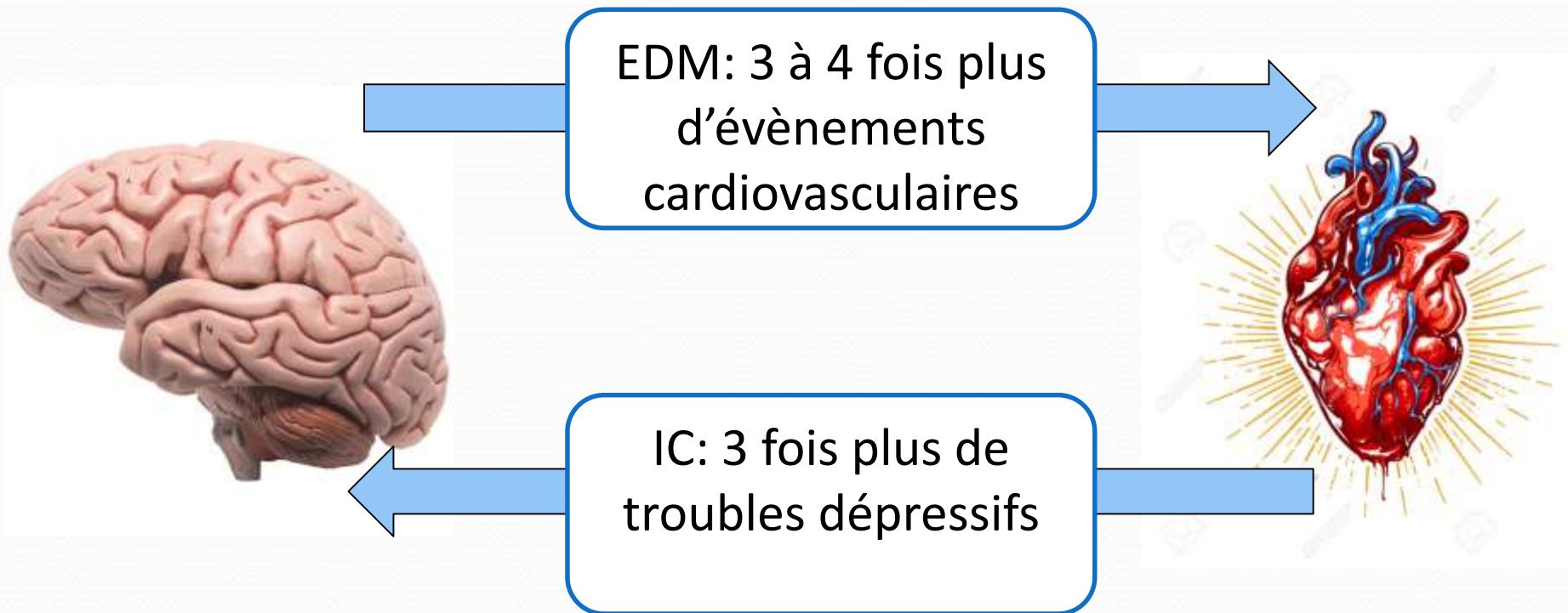
Etiologie des décès

- **74 % d'origine organique:**

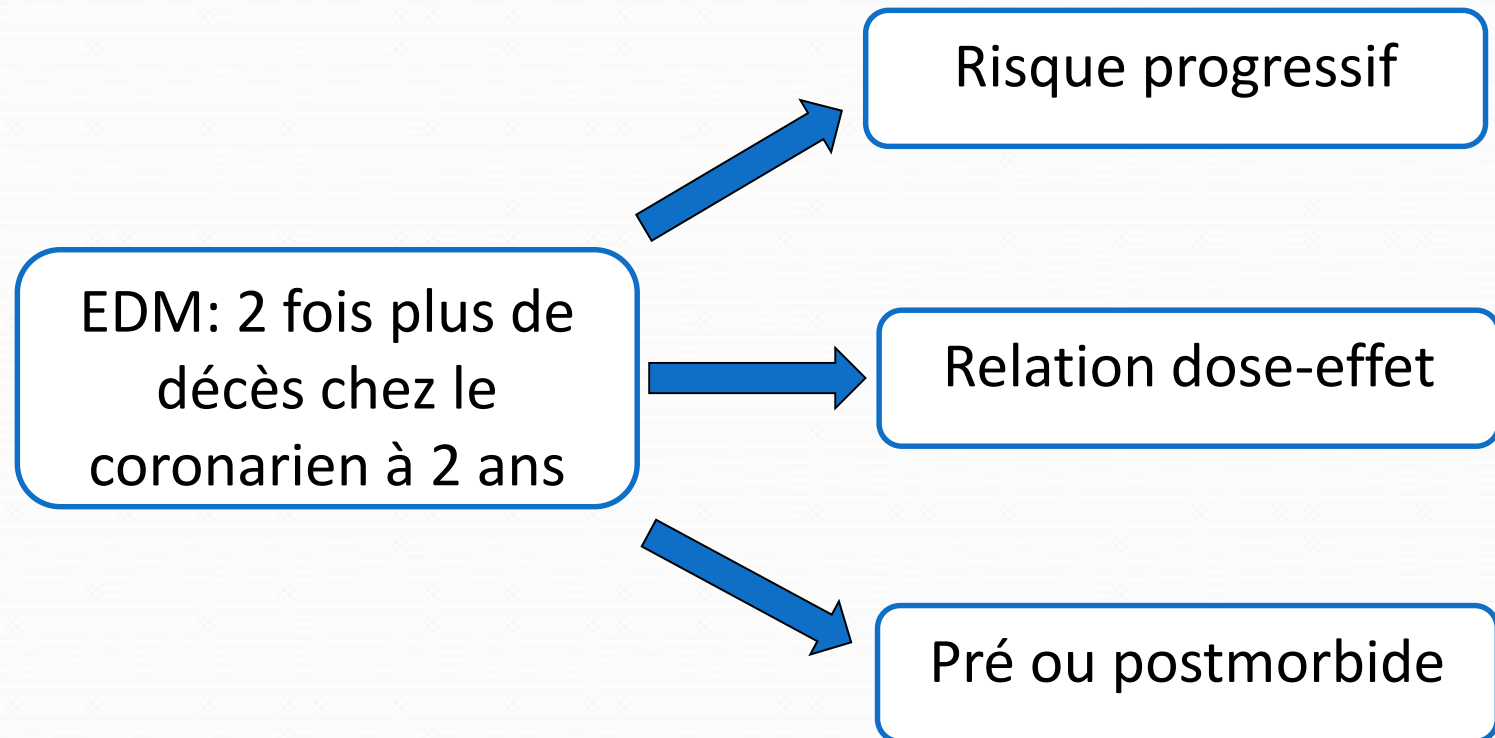


Comorbidités addictologiques, mais pas que...

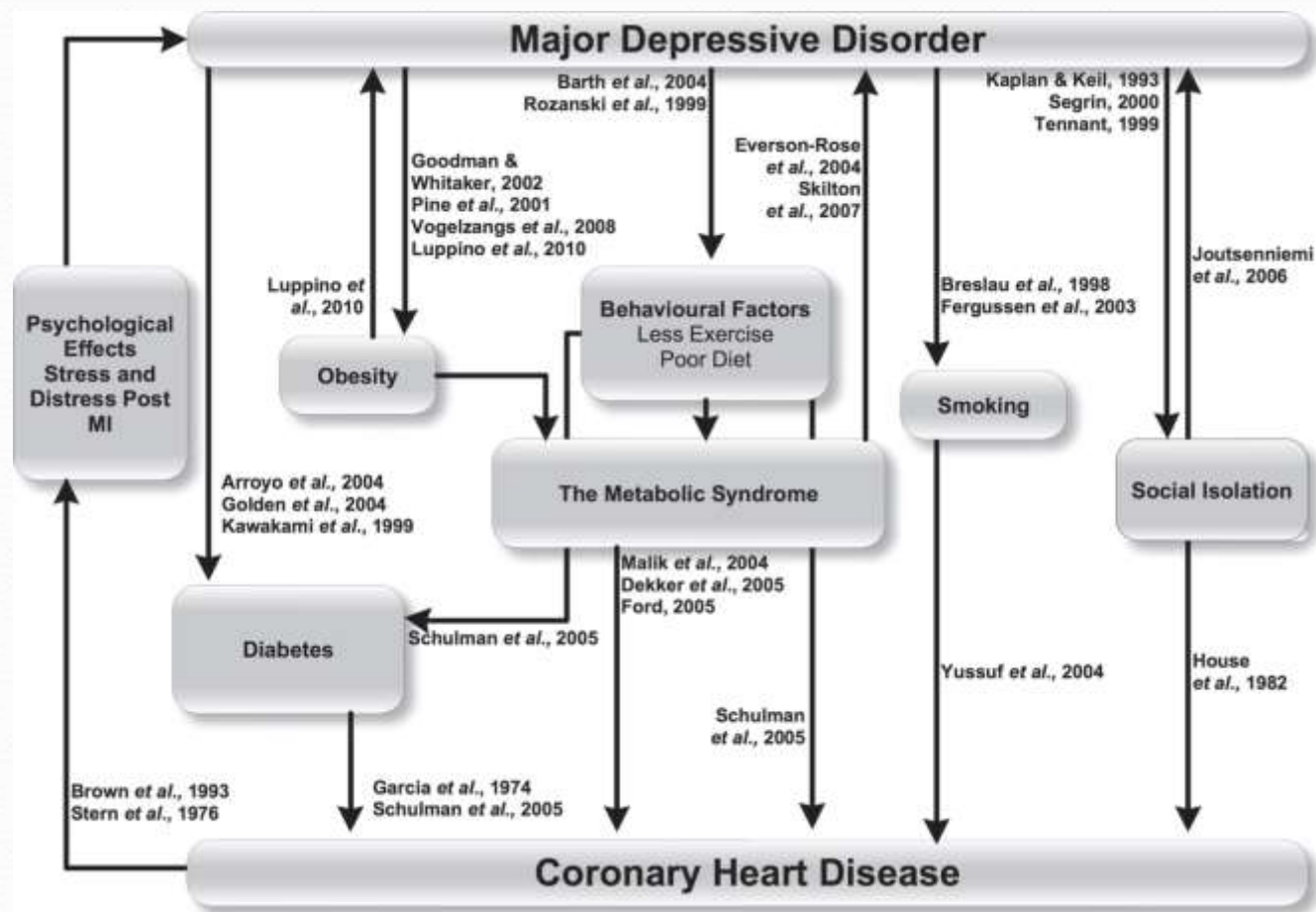
Dépression et pathologies cardio-vasculaires



La dépression, facteur de risque CV?

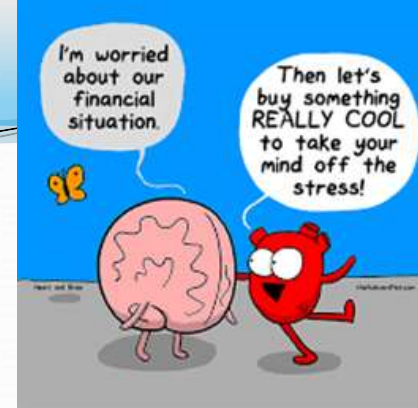


Mécanismes comportementaux

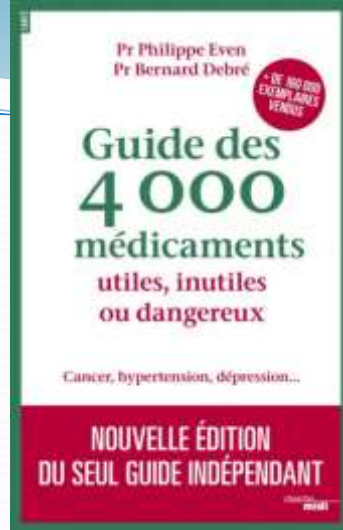


Barth J Depression as a risk factor for mortality in patients with coronary heart disease: a meta-analysis Psychosom Med. 2004

Autres mécanismes



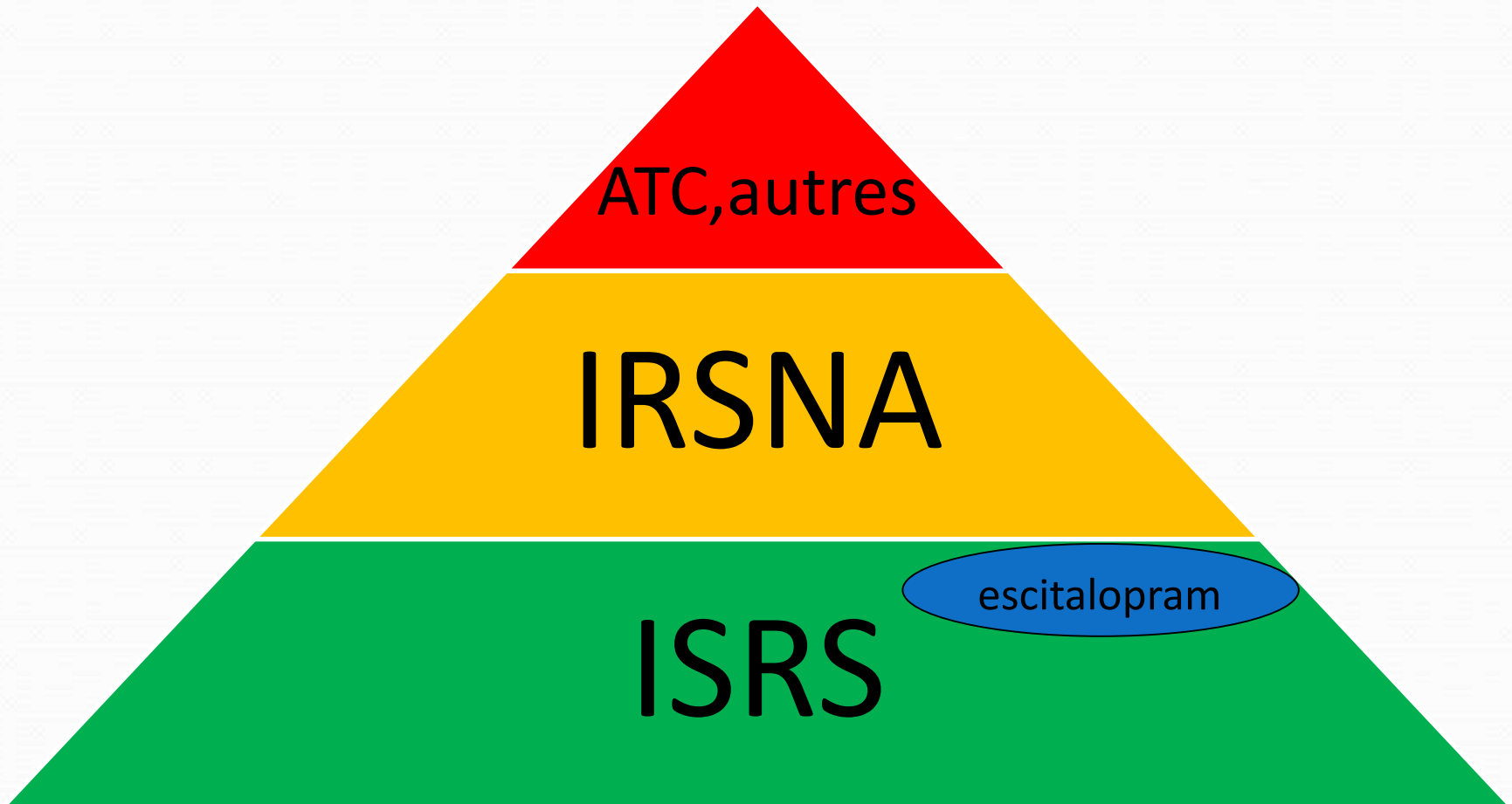
- Génétique: via 5-HTT, surréactivité au stress
- Inflammatoire: dysrégulation via cytokines (IL 1-2-6, TNF, CRP); athéroclérose
- Dysfonction endothéliale et activation plaquettaire
- Carence en acides gras polyinsaturés (omega 3)
- Dysrégulation SNA



Peut-on traiter?



Effets cardiovasculaires des ATD



IRS et ICo: pas plus d'évènements cardiaques, voire diminution mortalité cardiovasculaire



Pizzi C. Meta-analysis of selective serotonin reuptake inhibitors in patients with depression and coronary heart disease. Am J Cardiol. 2011.

VIH et dépression



**20-40%
d'EDM**

- Caractéristiques population?
- Chevauchement symptomatique?
- Définitions diagnostiques?

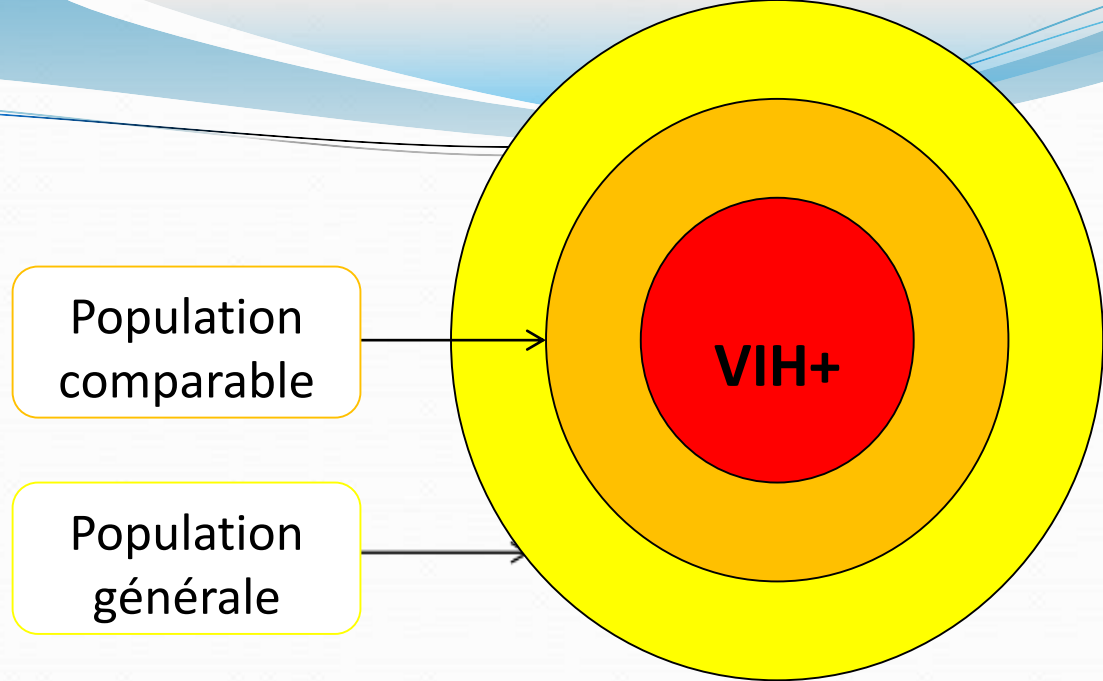
Conséquences cliniques

Qualité de vie
Observance
Nb CD4 *



Comorbidité
Charge virale *
Stade SIDA
Mortalité





- **PVVIH:**

- **2** fois plus de risque d'EDM que population comparable
- **5** fois plus de risque que population générale

Hypothèses physiopathologiques

- Neuro-inflammation:
 - congruence de l'activité virale et de sévérité dépressive
 - ART à l'effet protecteur vis-à-vis de dépression
- Psychosocial:
 - Maladie chronique incurable
 - Stigma lié au VIH: isolement, discrimination, changements physiques
 - Stresseur: antécédents de dépression: ↗ 4 à 5 fois risque de EDM post-infection

Avant l'infection

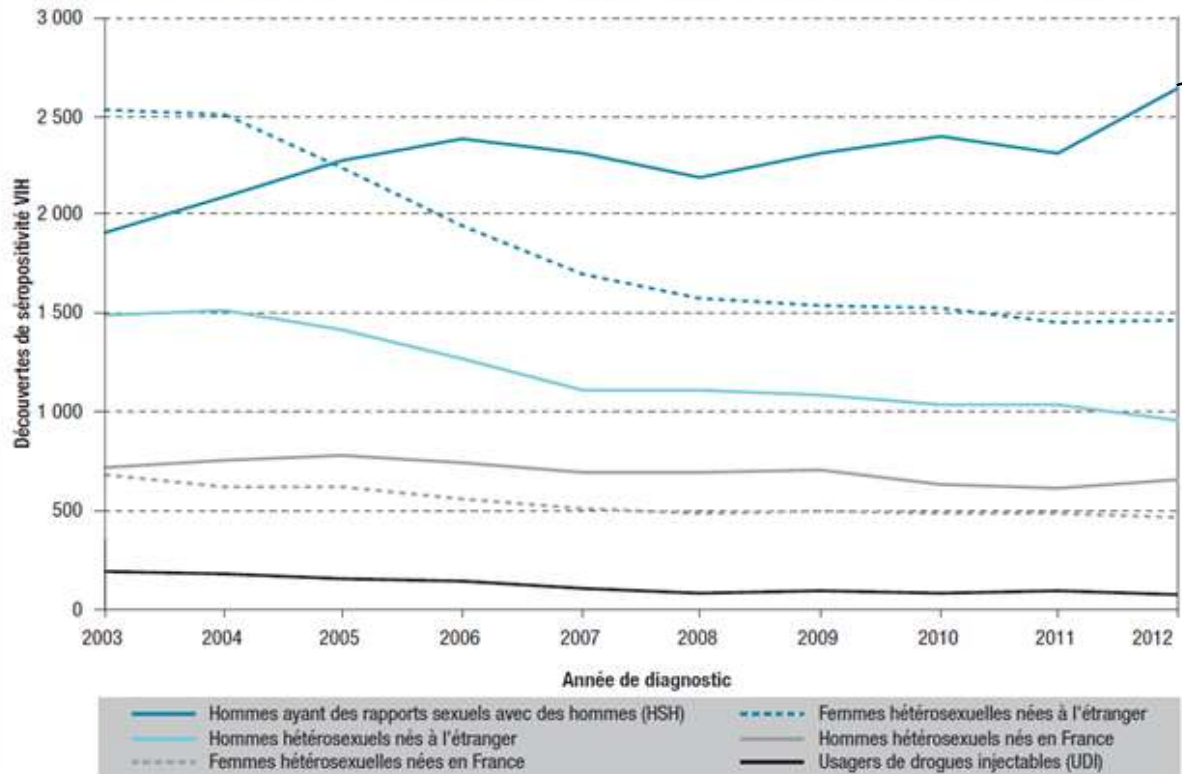
- Chez patients avec troubles psychiques sévères
 - Santé sexuelle moins investie
- Population à risque
 - Usagers drogues intraveineuses: dépression associée à risque d'échanges seringues et rapports non protégés
 - Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes

Epidémiologie du VIH

- 42 % des nouvelles infections
- Taux d'incidence 200 fois supérieur

Figure 2

Découvertes de séropositivité VIH par mode de contamination, sexe, pays de naissance et année de diagnostic, France, 2003-2012 (données au 31/12/2012 corrigées pour les délais de déclaration, la sous-déclaration et les valeurs manquantes)



**Raisons
indépendantes
de la prise de risque**

Homosexualité et Psychiatrie

- Condamnation morale et religieuse, puis criminalisation
- 1993: dépathologisation de l'homosexualité par l'OMS
- 2 à 3 fois plus de risque d'être atteint d'un trouble dépressif ou abus de substance, dont alcool [1,2]
- L'homophobie, un stress environnemental comme un autre?

[1] Sandfort TG, 2001

[2] Chakraborty A, 2011



Éléments biographiques de violences

- 4 fois plus d'antécédent d'abus sexuel
 - 1,2 fois plus de violences parentales
 - 1,7 fois plus de harcèlement scolaire
 - 2,4 fois plus de RAS
-
- Répercussion trajectoire de vie, santé mentale et sexuelle



Dépression et conduites sexuelles à risque

- EDM modéré, à libido conservée
- Idée autolytiques
- Moindre investissement de la santé
- Activité sexuelle régulatrice des affects dépressifs
- Cognition altérée: choix partenaire, capacité à se protéger

Facteurs de
risque
VIH→EDM:

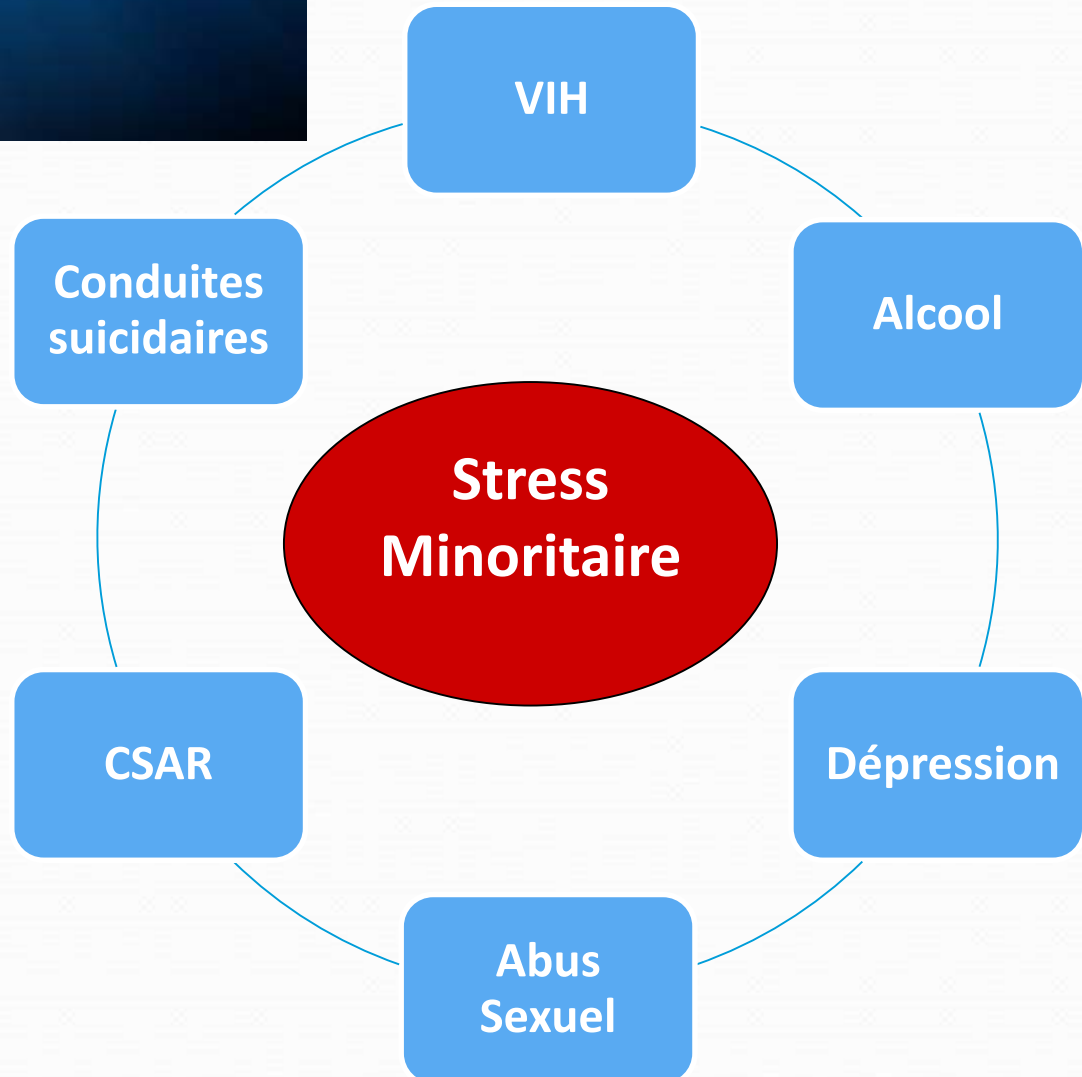
- Rapports non protégés
- Choix partenaires
- DIV

Facteurs de
risque commun:

- homosexualité
- Abus sexuel dans l'enfance
- Minorité ethnique
- Violence conjugale
- addictions
- stigma

Facteurs de
risque
EDM→VIH:

- neuroinflammation
- Chomâge
- Sexe féminin
- âge



Conclusions

- Liens bijectaux
- Nécessité de prises en charge globales
- Enrichissement de notre spécialité